

SPORT ET LOISIRS POUR TOUS

CREUZIER LE VIEUX CLUB DE GYM

REPRISE DES COURS : MARDI 14 SEPTEMBRE 2021

GYM D'ENTRETIEN : Les mardis et les jeudis de 19 h 30 à 20 h 30

**GYM DOUCE : Mardi de 10 h 15 à 11 h 15
Jeudi de 8 h 45 à 9 h 45**

STEP : Mardi de 19 h 00 à 19 h 30

PILATES STRETCHING : mardi de 11 h 15 à 12 h 15

MARCHE NORDIQUE : jeudi de 13 h 45 à 16 h 00, Le rendez-vous étant fixé sur le parking du complexe sportif,

Les cours sont assurés par CARLOS et SEBASTIEN, animateurs diplômés

Pour tout renseignement : 06 69 58 68 40

Se munir :

1. **d'un certificat médical obligatoire à l'inscription pour les nouvelles adhérentes,**
2. **d'une photo d'identité (pour les nouvelles adhérentes),**
3. **d'un chèque de 95 € pour l'inscription annuelle (à l'ordre de Sport et Loisirs pour tous),**
4. **d'une paire de chaussures de sport qui ne devra être utilisée qu'en intérieur pour éviter toute dégradation du sol de la salle des sports,**

Pour accéder aux cours conformément aux mesures sanitaires du 09/08/21

Présenter soit :

- votre QR code présentant votre schéma vaccinal complet
- soit un test PCR ou antigénique de moins de 72 heures
- soit un certificat de rétablissement de la Covid-19